

糖尿病真是可怕的病?

的确,糖尿病是很可怕的病。古有“自己的苦衷,只有自己最清楚”的话,糖尿病患者经过体验会知道糖尿病是多很可怕的病。认清糖尿病是治好糖尿病的第一步。糖尿病为什么那么可怕?现举出四个理由来说明。

第一、糖尿病可以在患者不知不觉的情况下发展。如果诊断为非胰岛素依赖型糖尿病,那么大概可以估计患者七年前已经有了糖尿病。因为总是疲惫不堪,所以到医院诊断,这才发现自己已患有糖尿病,而且比较严重的患者为数不少。

第二、糖尿病有众多合并症。脑血管意外、视网膜病变、心肌梗塞、动脉硬化、肾盂肾炎、肾功能不全、坏疽等为多见。尤其是与高血糖引起的血管病变相关的合并症最多。合并症严重时会导致失明、截断手足,甚至死亡。

第三、糖尿病的治疗很困难。为了治疗好糖尿病,要经常

去医院抽血化验,也不能忽视食疗及运动疗法,而这些事做起来很烦琐,没有很大的决心是做不来的。食疗和运动疗法的成功率一般不会超过10%,何况食疗和运动疗法只能抑制糖尿病的进展速度,而不能终止糖尿病的进展或根治糖尿病。此外,糖尿病患者在家里必须具备血糖仪、血压计、体重计、食品交换表,而且平时要带血糖调剂、糖块等,以防止低血糖症状的出现。

第四、治疗糖尿病需要花费很多直接和间接的费用,比普通疾病要多出三倍以上。因为治疗难,所以时间越长,需要的费用越多,而且随着糖尿病合并症的出现,需要追加更多的钱。向来把糖尿病称为“富人病”的理由也在于此。一旦患上糖尿病,不用说本人,给家庭也带来相当大的经济负担。

由于以上原因,40岁以上的成人一定要时刻注意预防糖尿病,而已经患上糖尿病的患者则要积极地认真地治疗糖尿病。

糖尿病有哪些症状?

糖尿病的症状随着病史的延长而会逐渐加重。最初只表现为尿频、口渴等,而后会逐渐出现血管病变,继而发展为神经病变、高血压、肾功能不全等合并症。

糖尿病最典型的症状是多尿、多饮、多食。患有糖尿病,则血糖值升高,为糖的及时排出就要多尿,多尿的结果会导致体内水分不足,就要多喝水。尤其是半夜解小便时一定要喝水的人应该要检查有无糖尿病。

血糖高也说明不能正常供应肌肉所需要的糖份,而大脑把这种信号解释为饥饿并使人继续进食。高血糖导致多食,多食再加重高血糖症状,如此形成恶性循环。多食而体重减轻的人和因慢性疲劳而受苦的人,就应该怀疑有无糖尿病。

如果有持续的尿糖,那么血液中的糖份累积,就会导致血管病变。糖尿病患者有众多

与血管相关的合并症,原因也在于此。尤其是分布于肌肉中的毛细血管先出现病变。如果皮肤的毛细血管出现异常,就会出现皮肤瘙痒症;视神经的毛细血管出现异常,就会导致视力低下或失明;如果生殖器的毛细血管出现异常,就会出现性功能的障碍,再严重时就会出现从手足末端开始向上坏死的现象。因此有皮肤瘙痒症、湿疹、脚气、阴部瘙痒症等症状的人,应该考虑有没有糖尿病。

如果这种状态持续下去,糖尿病患者就会出现经常性的神经痛,尤其是腓肠肌痉挛和坐骨神经痛为多见。因此,如果有比较严重的神经痛,也应该考虑是否有糖尿病。

通常把糖尿病称为“成人病的百货店”,恰好生动地表现了糖尿病症状复杂、合并症众多的特点。

糖尿病有哪些类型?

临床糖尿病大体上分为青少年发病型糖尿病和成人发病型糖尿病。

1. 青少年发病型糖尿病

指的是由于先天因素或病毒感染,胰腺β细胞被破坏,不能正常产生胰岛素。到目前为止,对青少年发病型糖尿病的治疗主要为注射胰岛素。因此,英语称为“IDDM(Insulin-Dependent Diabetes Mellitus)”,即“胰岛素依赖型糖尿病”。一般15岁之前容易患这种类型的糖尿病,因此称为青少年发病型糖尿病。

2. 成人发病型糖尿病

胰腺β细胞正常产生胰岛素,但不能正常分泌胰岛素,或由于肌肉组织的胰岛素受体功能减弱,不能正常

利用血液中的胰岛素;这两种情况统称为成年发病型糖尿病。因此把这种类型的糖尿病称为“NIDDM(Non-Insulin-Dependent Diabetes Mellitus)”,即“非胰岛素依赖型糖尿病”。第一种情况多见于东方人,目前主要通过注射促进胰岛素分泌的药物或注射胰岛素来治疗。第二种情况多见于西方人,到目前为止,还没有完善的治疗方法。这种类型的糖尿病大多出现于40岁以上,故称为成年发病型糖尿病。

在世界上非胰岛素领导型糖尿病患者占全部糖尿病患者的80-90%,而在中国,非胰岛素依赖型糖尿病患者也超过全部糖尿病患者的90%。

理想的治疗糖尿病的药物和保健食品具备什么样的条件?

如上所述,现有的治疗糖尿病的药物或保健食品只对糖尿病的一两个症状有效,而大部分效果越来越低或有损伤肝脏或肾脏的副作用。甚至有的药导致心脏损害,有的药导致癌症。

由此看来,理想的治疗糖尿病的药物和保健食品要具备以下7个条件:

1. 科学上证实了药效
2. 没有副作用
3. 作用于糖尿病整体,没有对其他部分的不良作用

4. 改善整个人体的健康状态

5. 没有耐药性

6. 不仅有短期的血糖调节作用,而且有长期的根治效果

7. 一般人也便于使用

具备上述7个条件中3-4个条件的治疗糖尿病的药物和保健食品已有很多。只是尚未出现完全具备上述7个条件的治疗糖尿病的方法。但是最近实验表明,学术上也声称不久就有可能研制出安全有效、调配适当的根治糖尿病的药物。

向您介绍一个真实的故事

有一位因长期糖尿病和肾脏病受苦的老妇人。这位老妇人因糖尿病恶化,加上各种严重的合并症,到了快要截断下肢的境地。一直拒绝截断下肢的老妇人决心要在离开人世之前尽情地去旅游,就整装出发了。后来得知,这位老妇人遍游东南亚各地,收集了治疗肾脏病和糖尿病的传统民间疗法,并直接在自己身上试验。

令人惊奇的是,经过漫长的旅行,这位老妇人的肾脏病竟痊愈而归了。同时发现不知不觉之间不仅是肾脏病,她的糖尿病也消失了。由于这个事件而受到震撼的几个糖尿病专门研究小组开始详细追踪了老妇人的足迹。

后得知那位老妇人服用的药和食品大部分是在东方国家数千年前开始作为补药来使用的药草。研究结果表明其中与净血作用、利尿作用相关的药草在老

妇人的疾病治疗上起了很大的作用。而且这些药草安全可靠,长期服用可起增进健康的效果,完全具备如上所述的理想的治疗糖尿病药物的7个条件。

糖尿病研究小组认为治疗糖尿病的钥匙就在于此,于是就收集并分析了与这位老妇人的经历相似的事例。并对散布于世界各国数百种天然净血食品、天然利尿食品进行了研究,其结果终于发现了综合作用于糖尿病各种症状的新成份。这一新成份的名称,在本书上称为“试验Protocol分类号—P-700(以下略称为P-700)。”

通过进一步实验和临床实验以及与世界著名大学的共同研究,终于用科学的方法证实了P-700具有根治糖尿病的功效的新成份。第五章里介绍目前仍在继续进行的这项研究结果的一部分内容。